



Associazione Sportiva Dilettantistica Tiro A Volo Po Polesine – Zibello (PARMA)

✉ tiroavolopo@live.it    www.tavpopolesineparmense.it    tel. 393-8885552

📘 @tiroavolopolesine

📷 Tiroavolopo

## ALLENATI CON NOI 2019

I GRAN PREMI ESTIVI STANNO PER ARRIVARE, IL PRIMO SARA' IN DATA 27-28 APRILE. ANCHE PER QUEST'ANNO LA FEDERAZIONE HA PREVISTO PER LE CATEGORIE PRIMA, ECCELLENZA e SETTORE GIOVANILE LA FINALE CON FORMULA I.S.S.F.

Abbiamo aggiornato le centraline con le nuove formule per le finali e shoot-off internazionali cercando di aiutare i tiratori a prepararsi al meglio per le competizioni.

**Organizziamo nei giorni Martedì e Giovedì per gruppi da 6 persone allenamenti con FINALI E SHOOT-OFF I.S.S.F. su prenotazione.**

Durante l'allenamento verrà simulata la fase di qualificazione con una serie di 25 piattelli a due colpi. Seguirà la simulazione della finale ISSF a un colpo solo (25 piattelli +5+5+5+10) ed eventuali shoot-off seguendo il regolamento internazionale aggiornato.

**La partecipazione è libera a tutti, anche a tiratori di altre categorie. IL COSTO DELLA SERIE + FINALE ISSF ED EVENTUALE SHOOT-OFF AVRÀ UN COSTO DI 20 EURO PER OGNI TIRATORE.**

Potrà eventualmente essere richiesta la presenza di un istruttore che seguirà senza costi aggiuntivi i tiratori che ne faranno richiesta, aiutando anche coloro che non sono a conoscenza del metodo di svolgimento delle nuove finali

## TRAP TRAINING BOX

Sarà messo a disposizione di tutti i tiratori anche il Trap Training Box che permette di selezionare quali piattelli sparare, per allenarsi sui piattelli più impegnativi . Una serie di allenamento con il trap training box avrà lo stesso costo di una serie di prova.